



Verksamhetsberättelse Lunden ÖBKs A-lag 2025

-

Verksamhetsberättelse Lunden ÖBKs juniorlag 2025

Säsongen 2025 var ett år präglad av förändring, utveckling och anpassning för Lunden ÖBK:s U17- och Herr Junior-verksamhet.

Efter halva säsongen slogs de två trupperna samman, vilket skapade nya förutsättningar både sportsligt och organisatoriskt.

Under säsongen har förändringar skett i tränarstaben där vissa tränare avslutade sina uppdrag.

År 2026 inleds med att tränarstaben består av Leonardo & Patrik, vi söker fortsatt ytterligare en tränare för att stärka ledarorganisationen inför kommande säsong.

Trupp och spelarutveckling:

Vid slutet av 2025 bestod truppen av 36 spelare födda 2007-2009, exklusive några spelare födda 2006.

Under året tillkom 17 nya spelare, medan 12 spelare lämnade verksamheten.

Som ett led i samverkan inom föreningen deltog även 7 spelare från p10-truppen på vissa träningar & matcher i U17 serien.

Träning och närvaro:

Under våren genomfördes 59 träningspass, medan hösten bestod av 37 träningspass.

Närvaro vår: 47 %

Närvaro höst: 45 %

Närvaron påverkades delvis av sammanslagningen av trupperna samt andra yttre faktorer, men träningsmiljön upplevdes överlag som utvecklande och konkurrenskraftig.

Matcher och tävling:

Under säsongen spelades totalt 41 matcher, inklusive seriespel, träningsmatcher samt deltagande i Gothia Cup och Göteborg Cup.

Matchresultat:

21 vinster

8 oavgjorda



13 förluster

Målstatistik:

Gjorda mål: 142

Insläppta mål: 102

Disciplin:

Gula kort: 45

Röda kort: 4

Sammanfattning och framtid:

Säsongen 2025 har varit krävande men samtidigt lärorik. Sammanslagningen av U17 och Herr Junior skapade nya utmaningar men också möjligheter till utveckling, större truppbredd och bättre matchförberedelser.

Fokus inför kommande säsong ligger på att stabilisera tränarstaben, förbättra träningsnärvaron och fortsätta utveckla spelarna både individuellt och som lag.

Mvh Patrik Ahlberg & Leonardo Rosado.

Verksamhetsberättelse Lunden ÖBKs 08, 2025

=

Verksamhetsberättelse Lunden ÖBKs 10, 2025

-

Verksamhetsberättelse Lunden ÖBKs 11, 2025

-

Verksamhetsberättelse Lunden ÖBKs 12, 2025

-

Verksamhetsberättelse Lunden ÖBKs 13, 2025

Efter juluppehållet startade laget med träningarna igen, tisdagen den 21 januari.

Under 2025 hölls träningarna på tisdagar och torsdagar mellan kl.17.00 - 18.30 och på söndagar kl.10.30 - 12.00 på Överåsvallen.



Under året deltog laget i seriespel med tre lag, var av två i den lätta serien och ett i medelserien. Tre cuper samt en större mängd träningsmatcher. Vid årsskiftet uppgick antalet spelare till 31st och antal tränare till 5 st. Vi har haft ett samarbete med p12 och p14, där vi lånat ut spelare till varandra vid behov, men även erbjudit träning över åldersgränserna.

Den 5-6 april arrangerade laget en cup på Överåsvallen, Charge Up Cup. En mycket lyckad cup med ett stort engagemang från föräldrar och ledare.

Under påskhelgen, 19-21 april, deltog vi i Future Cup. Laget tog sig till spel om en tredjeplats. Dessvärre förlorade vi den matchen med ett mål. Men rolig upplevelse för alla inblandade.

Den 26 juni hölls den sista ordinarie träningen innan sommaruppehållet.

Den 6-10 juli arrangerade vi ett träningsläger på Överåsvallen inför Gothia Cup. Träningslägret innehöll även en övernattnings i klubbstugan.

Vecka 29 deltog vi med två lag i Gothia Cup. En fantastisk upplevelse för både spelare, ledare och föräldrar. Dessutom en erfarenhet av att möta lag på en mycket hög nivå.

Laget började träna igen den 17 augusti på Överåsvallen, samma tider som innan.

Den 25 februari och 2 december arrangerade vi föräldramöten. På det första pratade vi om kommande cuper och seriespel. Det andra handlade om planerna inför 2026. Vi hade också med oss Kenny i rollen som polis, som klubben använt sig av tidigare. Han pratade med föräldrarna om hur rekrytering till gängkriminalitet sker. Vad föräldrar ska vara uppmärksamma på.

Tisdagen den 9 december arrangerades en avslutning i en av klubbstugorna som blev välbesökt av våra spelare.

Sista träningen hölls den 14 december.

Ett roligt, innehållsrikt och intensivt 2025

Verksamhetsberättelse Lunden ÖBKs 14, 2025

-

Verksamhetsberättelse Lunden ÖBKs F13-14, 2025

Lundens äldsta tjejlag är för närvarande 17 tjejer födda 2013–2014. Vi spelar i lätt serie där vi gör ett bra jobb. Vi vinner ibland och förlorar ibland, men tjejerna arbetar mer och mer som ett lag vilket gör att även om vi förlorar så upplever de matchen som jämn och att det känns ok.



En hel del tjejer har börjat och slutat under året men vi har nu en stomme på ca 10 spelare som varit med i några år och som är navet. Vi tränar två dagar i veckan (90 minuter/gång).

Vi delade upp föräldrarna i terminspelsgrupper i början av 2025, vilket innebär att aktuell grupp ansvarar för att dra i minst en försäljning samt ordna med en aktivitet (framför allt sommar och julavslutning). Vi vill att terminspelsgrupperna ska bli mer självständiga och hantera utan påminnelser som vi hittills gjort så det jobbar vi på framåt.

Förra året spelade vi Fairplay Cup, Göteborg Cup och Stafsinge Cup. På Göteborgs Cup hade vi med två lag och spelade 7 mot 7, där vi bland annat mötte danska Hareskov IF, norska Vålerenga Hegerberg Garham och BK Häcken. Tjejerna tog med sig mycket erfarenhet och fina minnen.

Tränarstaben den gångna säsongen har varit Dan, Nicolas, Petra, Pamilla och Melanie (som går på gymnasiet och ger ovärderlig hjälp. Tjejerna ser även upp till henne vilket är riktigt roligt).

Förutom att spela fotboll har vi haft teamutbildning där vi pratat om mobbing. Vi hade material från Friends och pratade med tjejerna vad de tycker om detta. Vi åt även pizza och gick på BK Häcken match. I november 2025 var vi på BK Häckens sista match där de firade sitt SM Guld – detta är ett fint minne som tjejerna kommer bära med sig.

Utöver detta så hade vi en fin sommar- och julavslutning.

I vinter har vi tappat en del spelare så vår utmaning framåt är att få in fler spelare och få tjejerna att stanna."

Verksamhetsberättelse Lunden ÖBKs 15, 2025

P-15 har spelat seriespel med två lag i lätt serie under 2025.

De har deltagit i en rad olika cuper och turneringar, bland annat Ahlafors Cupen och Wilhelm Fribergs minnescup men också en väldigt minnesvärd helg på Öckerö och Öbollen, som också var barnens första övernattningscup.

Sommarsäsongen avslutades i Falkenberg på Ätrons friluftsområde där barnen fick sova över i stugor. Föräldragruppen lagade mat i närliggande och barnen fick tillgång till anläggningens stora utomhuspool med hopptorn. Det blev mycket fotboll, lek och gemenskap. Vi passade också på att ha säsongens spelarsamtal med barnen där de fick beskriva hur de förbereder sig inför träningar, vilken position de tycker bäst om, vad de önskar göra mer på träningar och naturligtvis vem som är deras favoritspelare i hela världen. Lägret var mycket uppskattat.

Vi avslutade årets sista träning med ett julbord i klubbstugan för barnen och tränarna.

Hälsningar tränarna p-15.



Verksamhetsberättelse Lunden ÖBKs 16, 2025

-

Verksamhetsberättelse P16 Lunden ÖBK - 2025

Inledning

Vid årets början 2025 bestod P16 av cirka 22 registrerade spelare vilket vi ansåg var en lagom storlek på laget.

På grund av kyla och snö påbörjade vi säsongen med inomhusträningar på söndagar i Pjäshallen. Från och med februari körde vi på med 2 träningar i veckan, tisdagar/söndagar på Överåsullen.

Aktiviteter och matcher

- Träningsmatcher under Februari, Mars och April mot Partille IF, Qviding, Zenith, och Croatia BK.
- Den 30 Mars hade vi föräldramöte
- P2016s första seriespel startade den 27 April med en hemmamatch mot Utbynäs.
- Den 1 Maj deltog vi i Tuvecupen med 2 lag.
- Den 15 Maj gick vi tillsammans och tittade på IFK Göteborg - Öster på Gamla Ullevi – mycket uppskattat!
- 31 maj deltog vi i Hindås Cup med 2 lag.

Som avslutning inför sommaruppehållet så spelade vi match tillsammans med många av föräldrarna på Överåsullen och grillade korv och fikade.

- Vi hade återstart med träningar den 12 Augusti
- Eftersom vår IFK Göteborg - Östers IF match blev avbruten så fick vi nya biljetter av IFK Göteborg och kunde således gå och se ytterligare en match (helt gratis) den 30 Augusti mot Värnamo.
- Den 5 September var vi bollpojkar för Lunden ÖBK:s A-lag vilket var mycket uppskattat där vi fick vara med och sjunga när de vann!
- Den 20 September spelade vi Attityd Cup på Härlanda Park med 2 lag.



- Under hösten så började vi förbereda oss på 7 mot 7 och spelade flertalet träningsmatcher mot bland annat Partille IF och Qviding.
- Den 12 Oktober deltog vi även i Wilhelm Fribergs minnes cup (7 mot 7)
- Den 16 November släpade vi med tv och Playstation 5 till klubbhuset och körde FC26 turnering som vi varvade med att äta tacos och köra Quiz – Mycket trevlig och uppskattad aktivitet.
- Den 23 November träffade vi P15 på Överåsullen och blandade ihop oss och spelade 7 mot 7 matcher tillsammans för att lära av varandra.
- 16 December hade vi julavslutning där vi käkade lussebullar, pepparkakor. Hampus(ledare) hade även samlat ihop massor av filmklipp och bilder från 2025 och skapade en “Lunden ÖBK P16 Highlights”-film. Där fick barnen en sammanfattning av hela året och fick se sig själva göra mål och annat roligt!

Ledarskap och utveckling

Under inledningen av 2025 var vi 4 ledare men efter sommaren slutade 2 av dessa på grund av att deras barn inte ville fortsätta med fotbollen. Däremot så tillkom ytterligare en ledare precis innan sommaren så under hösten var vi 3 st ledare.

Framtidsplaner

Vi behöver arbeta för att bli fler ledare under 2026 för att kunna avlasta de andra.

Vi kommer att fortsätta arbeta för att ha ett lag på cirka 20-24 spelare. Vi har ju x antal avhopp per år och behöver således se till att leta efter fler nya spelare som vill börja.

Inför övergången till 7 mot 7 så har P16 skapat ett dokument med “Spelidé och ledarprinciper” som är tänkt som ett guidande dokument för att säkerställa att vi hela tiden förmedlar samma sak oavsett vilken ledare som pratar. Dokumentet innehåller både hur vi ska spela i enkel form för att göra övergången till 7 mot 7 enklare, men även hur ledare och barn ska agera mot varandra.

Under 2026 kommer vi P16 anmäla till nivå “Lätt” i seriespelet även om vi kanske hade platsat i medel men vi har resonerat i att det är bättre vi börjar enkelt och isåfall hoppar upp till “Medel” under hösten.

P16 kommer fortsätta med träningar på tisdagar och söndagar och har även fått ytterligare en tid på fredagar.



Avslutande ord

2025 har varit ett utvecklande och händelserikt år för P16. Vi ser fram emot att fortsätta utveckla laget, både på och utanför planen, och skapa en positiv och inspirerande miljö för våra spelare.

Vi ser alla fram emot att börja spela 7 mot 7 och se hur våra grabbar utvecklas till duktiga fotbollsspelare.

Hampus, Chauki, Oskar

Verksamhetsberättelse Lunden ÖBKs F15-17, 2025

-

Verksamhetsberättelse Lunden ÖBKs 17, 2025

-

Verksamhetsberättelse Lunden ÖBKs 18, 2025

Under 2025 har vi i P2018 haft våra träningar varje lördag kl 09.00-10.00. Vi har 32 registrerade spelare men har ca 20-25 barn per träning.

Vi har under 2025 varit 3st tränare men är idag 4 inför 2026.

Vi deltog på ett sammandrag på Hjällbovallen 27/8-25 med tre anmälda lag.

Vi spelade även ett sammandrag 13/9 med tre anmälda lag på Furulunds IP.

Båda två med spelform 3 mot 3.

Vi har inte haft några tränarmöten eller föräldramöten ännu.

Med vänlig hälsning

Tränarna P2018



VÄRDEGRUND

Vår värdegrund är hjärtat i allt vi gör inom Lunden Överås BK

Vi spelar fotboll för att det skapar glädje! Just glädjen är den kraft som driver oss framåt – i varje träning, varje match och i alla de ögonblick som bygger vår gemenskap. Vi vill att varje spelare, ledare och förälder ska känna att fotbollen är en plats där man får vara sig själv, utvecklas och ha roligt tillsammans med andra.

Vi tror på utveckling i alla former. Därför strävar vi alltid efter att bli bättre – som spelare, som ledare och som medmänniskor. Genom att uppmuntra nyfikenhet, lärande och modet att prova nytt skapar vi en miljö där varje individ får möjlighet att växa i sin egen takt. Vi stödjer varandra, firar varandras framsteg och hjälper varandra genom utmaningar. På så sätt bygger vi en kultur där utveckling är en naturlig del av vår vardag.

Ansvar, delaktighet och närvaro är grundläggande för oss. Engagemanget från alla i och kring föreningen – spelare, ledare och föräldrar – är det som formar vår trygghet och vår styrka. När alla bidrar, lyssnar och bryr sig skapas en fotbollsmiljö där man känner sig välkommen, inspirerad och motiverad att göra sitt bästa.

Tillsammans bygger vi ett Lunden ÖBK där glädjen är centrum.

Vår värdegrund sammanfattas i fyra ledord:

L – Ledarskap

Att vara en förebild och ta ansvar.

Ö – Öppenhet

Vi välkomnar alla!

B – Bemötande

Vi behandlar alla med respekt, både medspelare och motspelare.

K – Kamratskap

Att skapa trygghet och god stämning.



VERKSAMHETSIDÉ

Lunden ÖBK ska erbjuda en inkluderande och utvecklande fotbollsverksamhet där barn, ungdomar och vuxna får möjlighet att utöva fotboll efter sina förutsättningar och ambitioner. Genom glädje, gemenskap och ett starkt ledarskap vill vi skapa en trygg och inspirerande miljö där alla känner sig välkomna.

Vi bedriver vår verksamhet med fokus på lärande, långsiktig utveckling och ett positivt synsätt på både prestation och resultat. Genom att kombinera kvalitativ träning, tydliga värderingar och ett aktivt engagemang från spelare, ledare och föräldrar ska vi främja fotbollens roll som en meningsfull fritidsaktivitet och en väg till personlig växt.

Lunden ÖBK ska vara en förening där alla, oavsett nivå eller bakgrund, kan hitta sin plats, känna stolthet och uppleva glädjen i fotbollen – både på och utanför planen.

VISION 2035

Lunden Överås BKs vision är att bli en av de största breddföreningarna i Göteborg med alla ålderskullar för både flickor och pojkar.

All vår verksamhet bedrivs på Överåsvallen med planer för 11 mot 11spel, 7 mot 7 spel och 5 mot 5 spel.

Lunden Överås BK vision är att ha ca 800 aktiva spelare med både pojkar och flickor.

Vår vision är att våra representationslag för damer och herrar skall spela i division två.

Lunden Överås BK är en förening med en ekonomi i jämförelse med de tio bästa föreningarna i Göteborg.

Lunden Överås BK har som vision att vara det bästa alternativet till elitsatsande föreningar och akademier i Göteborg.